

AGRICULTURA URBANA

**COMO
FAZER
HORTAS
CASEIRAS**



CURITIBA

1

INICIANDO UMA HORTA

TER UMA HORTA EM CASA, ALÉM DE SER UMA FORMA DE ECONOMIZAR, TAMBÉM FACILITA O PREPARO DAS REFEIÇÕES PELA DIVERSIDADE DE PRODUTOS, ENRIQUECENDO A MESA E VARIANDO SABORES.

É APRENDER A CUIDAR DE PLANTAS, FAZER EXERCÍCIO FÍSICO, TER ALEGRIA, PRAZER E SAÚDE.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- ENXADA
- PÁ RETA (CORTADEIRA)
- RASTELO (ANCINHO)
- SACHO (ENXADINHA)
- REGADOR OU MANGUEIRA

MONTE A HORTA EM UMA ÁREA DE POUCO MOVIMENTO. SE VOCÊ TIVER ANIMAIS, CERQUE-A PARA IMPEDIR O ACESSO DELES. ESCOLHA UM LUGAR QUE RECEBA PELO MENOS 5 HORAS DIÁRIAS DE SOL E COM UMA FONTE DE ÁGUA PRÓXIMA.

LIMPE A ÁREA QUE SERÁ PLANTADA, REMOVENDO RAÍZES, PEDRAS E TOCOS QUE IMPEÇAM O PLANTIO E ERVAS DANINHAS (MATO) QUE VENHAM A REINFESTAR A ÁREA.

2

PREPARANDO O TERRENO



PARA NEUTRALIZAR A ACIDEZ DO SOLO, É IMPORTANTE APLICAR CALCÁRIO ANTES DO PLANTIO. CASO NÃO SEJA POSSÍVEL FAZER UMA ANÁLISE QUÍMICA DO SOLO DO LOCAL, RECOMENDA-SE UTILIZAR ENTRE 300 E 500 GRAMAS POR METRO QUADRADO. USE COMO DOSADOR UM POTE DE MARGARINA DE 250 GRAMAS - ONDE CABE 300 GRAMAS DE CALCÁRIO. ESPALHE SOBRE TODA A ÁREA DO CANTEIRO E MISTURE NO SOLO A 20 CENTÍMETROS DE PROFUNDIDADE.

UMEDEÇA A TERRA E CONSTRUA OS CANTEIROS, ADUBE PREFERENCIALMENTE COM COMPOSTO ORGÂNICO (5KG/M²) OU COM ESTERCO CURTIDO (2,5 KG/M² PARA ESTERCO DE AVES) E MISTURE BEM.

USE OS CANTEIROS PARA SEMEADURA DIRETA OU PARA TRANSPLANTAR AS MUDAS, QUE PODEM SER COMPRADAS EM VIVEIROS OU PREPARADAS EM SEMEANTEIRAS.

3

COMEÇANDO O PLANTIO

**PREPARE SEU TERRENO
FAZENDO CANTEIROS
OU COVAS**

HORTALIÇAS MAIORES COMO ABOBRINHA, REPOLHO E COUVE NECESSITAM APENAS DE UMA COVA.

HORTALIÇAS MENORES COMO ALFACE, ALMEIRÃO, CENOURA E BETERRABA PRECISAM DE CANTEIROS COMO SOLO AFOFADO PARA CRESCER.

USE AS COVAS PARA PLANTAR AS HORTALIÇAS MAIORES.

CANTEIROS

- **LARGURA : 1,00 A 1,20 M**
- **ALTURA: PELO MENOS 20 CM**
- **COMPRIMENTO: NO MÁXIMO 10 M**
- **ESPAÇO ENTRE CANTEIROS: 30 A 40 CM**

COVAS

- **20 A 25 CM DE BOCA;**
- **20 A 30 CM DE PROFUNDIDADE.**

TRANSPLANTE AOS FINAIS DE TARDE OU EM DIAS NUBLADOS. COM SOL QUENTE, AS MUDAS PODEM MURCHAR E MORRER.

CUBRA TODAS AS RAÍZES COM O SOLO, FIRME AS MUDAS PRESSIONANDO O SOLO AO REDOR DELAS PARA BAIXO. NÃO CUBRA O BROTO CENTRAL DA MUDA.

4

REGANDO AS PLANTAS

APÓS O PLANTIO É FUNDAMENTAL REGAR AS MUDAS PARA QUE SE DESENVOLVAM. INICIE APÓS O TRANSPLANTE E CONTINUE ESTE PROCESSO DUAS VEZES AO DIA ATÉ QUE AS MUDAS ENRAIZEM NO SOLO.

AS PLANTAS MAIS DESENVOLVIDAS PODEM SER REGADAS UMA VEZ AO DIA, PORÉM SEMPRE NAS HORAS MAIS FRESCAS, NUNCA QUANDO O SOL ESTIVER FORTE.

UTILIZE UM REGADOR COM FUROS PEQUENOS OU UMA MANGUEIRA COM JATO DE CRIVO FINO - IMITANDO A CHUVA.

MOLHE ATÉ QUE COMECE A ENCHARCAR E QUANDO ISSO OCORRER PASSE PARA OUTRO LUGAR. NÃO USE ÁGUA CONTAMINADA!



5

MANUTENÇÃO E COLHEITA DA HORTA

CADA HORTALIÇA APRESENTA UM PONTO DE COLHEITA IDEAL. ANTES DO SEU COMPLETO DESENVOLVIMENTO APRESENTAM-SE MACIAS, PORÉM SEM SABOR. SE COLHIDAS TARDE DEMAIS, FICAM FIBROSAS E COM SABOR ALTERADO.

GARANTA QUE SUA HORTA ESTEJA SEMPRE PRODUZINDO - PLANTE ALFACE, ESCAROLA, NABO E RABANETE A CADA 15 OU 20 DIAS E ABOBRINHA, CENOURA, BERINJELA, PEPINO, BRÓCOLIS, REPOLHO, BETERRABA E COUVE-FLOR A CADA 20 OU 30 DIAS.

FAÇA A ROTAÇÃO DE CULTURAS NOS CANTEIROS DA HORTA, ALTERNANDO O PLANTIO DE HORTALIÇAS QUE PRODUZEM ACIMA DO SOLO (ALFACE, ESPINAFRE) COM O PLANTIO DAQUELAS QUE PRODUZEM ABAIXO DO SOLO (CENOURA, BETERRABA).



CURITIBA