



# **12ª CORRIDA DE REVEZAMENTO ENTRE PARQUES**

## **REGULAMENTO**

A CORRIDA DE REVEZAMENTO ENTRE PARQUES tem por objetivo estimular e impulsionar a prática de provas de pedestrianismo, bem como divulgar os ambientes naturais de interesses turísticos da cidade de Curitiba.

A CORRIDA DE REVEZAMENTO ENTRE PARQUES se desenvolve ao longo de seis parques da cidade de Curitiba - Bosque João Paulo II (Centro Cívico), Parque São Lourenço (São Lourenço), Parque Tanguá (Taboão/Pilarzinho), Bosque do Alemão (Vista Alegre), Parque Tingui (São João) e Parque Barigui (Bigorilho/Mercês).

Tratando-se de uma corrida de revezamento, os participantes deverão ter espírito de equipe e companheirismo.

1. A prova será realizada no dia **25 de Fevereiro de 2018**, com largada às **07horas**, tanto para o sexo masculino e como para o sexo feminino.
2. A **largada** será no **Bosque João Paulo II** (ao lado do Museu Oscar Niemeyer) e percorrerá os parques São Lourenço, Tanguá, Bosque Alemão e Tingui, com chegada ao Parque Barigui (em frente ao Centro de Atividade Física Professora Judith Passos - Academia de Ginástica da Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude – SMELJ).

### **DA INSCRIÇÃO**

**3. As inscrições deverão ser efetuadas, via *internet*, do dia 05 de fevereiro, as 09:00 horas até 14 de fevereiro (ou até esgotarem-se as vagas).**

4. Para se inscrever, a equipe deve possuir todos os seus componentes/atletas cadastrados na Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude - SMELJ.

**a) O cadastro e a inscrição devem ser feitos *via internet*. Siga o passo a passo abaixo:**

1. Para realizar cadastro entre: [www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br) e selecione: acesso rápido → secretarias e órgãos → esporte, lazer e juventude → informações (esportes/programas) → corridas → inscrições corridas  
1.1 Selecione “ não possuo cadastro” → preencha os campos dos Dados Cadastrais → clicar em salvar.
2. Após cadastro realizado entre: [www.curitiba.pr.gov.br](http://www.curitiba.pr.gov.br) e selecione: acesso rápido → secretarias e órgãos → esporte, lazer e juventude → informações (esportes/programas) → corridas → inscrições corridas  
2.1 Realize o login com o RG e Data de Nascimento  
2.2 Selecione Inscrições corridas →selecione a prova → preencha o campo RG do atleta →clique em adicionar → clicar em ESTOU DE PLENO ACORDO COM O REGULAMENTO → clicar em enviar

**c) IMPRIMA SEU COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO (É OBRIGATÓRIO)**

**d) quem participou de alguma prova da SMELJ no ano de 2017 já possui cadastro**

5. Para participar da prova o atleta deverá ter **nascido até 31 de dezembro de 2002**
6. **A INSCRIÇÃO DOS ATLETAS É GRATUITA.**
7. As inscrições serão limitadas em 3.000 corredores, sendo 500 quartetos e 500 duplas, independente da categoria.
8. Não haverá substituição de atletas.
9. Os **kits** dos atletas deverão ser retirados **no dia 23 de fevereiro (sexta feira) das 10h às 19h e no dia 24 de fevereiro (sábado) das 9h às 16h, em local a ser divulgado, mediante identificação de um dos integrantes da equipe, devidamente documentado e com o comprovante de inscrição.**

10. **Não serão entregues kits no dia do evento.**

11. O tempo de duração, máxima, para a prova será de 3h30 (três horas e meia). Findo este prazo, a infraestrutura da prova será desativada, dando-se por encerrada a corrida.

## **DA PROVA**

12. O percurso de 25km, será constituído de 6 (seis) parques com 3 (três) postos de transição entre eles (além da largada e chegada). Os corredores deverão passar pelo funil montado em cada posto para **troca de “pulseira de passagem”**.

13. Cada atleta deverá percorrer seu trecho pré-estabelecido, conforme inscrição feita via *internet*.

14. Por motivo de segurança, durante a prova, os atletas deverão permanecer, exclusivamente, no circuito oficial da prova, atendendo às orientações da Organização.

## **DO PERCURSO**

15. Após a largada, no Bosque João Paulo II (Rua Manoel Eufrásio, em frente ao estacionamento), a CORRIDA DE REVEZAMENTO ENTRE PARQUES seguirá um percurso com tráfego orientado, sinalização sobre as mudanças de direção e fiscalização técnica da prova.

16. O percurso da corrida, com os nomes de todas as ruas será fornecido pela Organização da prova.

17. Todas as equipes deverão possuir conhecimento prévio do trajeto a ser percorrido, reconhecendo as sinalizações específicas. Caso algum atleta siga caminho diverso do estabelecido pela Organização, deverá retornar ao posto de transição anterior, retomando o rumo.

18. Os postos de transição são os seguintes:

- **LARGADA** - Bosque João Paulo II (Rua Manoel Eufrásio, em frente ao estacionamento);
- **POSTO 1** - Parque São Lourenço (próximo ao Centro de Criatividade);
- **POSTO 2** - Parque Tanguá (próximo ao mirante);
- **POSTO 3** - Parque Tingui (próximo a ponte da Rua Professor Dario);
- **CHEGADA** - Parque Barigui (em frente em frente ao Centro de Atividade Física Professora Judith Passos - Academia de Ginástica).

## **19. QUILOMETRAGEM E ALTIMETRIA DOS TRECHOS:**

- **LARGADA ao PT1 (Parque São Lourenço) – 6.6 km – Nível Leve**

Subidas acumuladas: 35 m

Descidas acumuladas: 33 m

Distância no plano: 4,83 km

Distância subindo: 0,87 km

Distância descendo: 0,94 km

- **PT1 (Parque São Lourenço) ao PT2 (Parque Tanguá) – 5.7 km – Nível Pesado**

Subidas acumuladas: 162 m

Descidas acumuladas: 110 m

Distância no plano: 1,50 km

Distância subindo: 2,26 km

Distância descendo: 1,56 km

- **PT2 (Parque Tanguá) ao PT3 (Parque Tingui) – 6.3 km – Nível Moderado**

Subidas acumuladas: 88 m  
Descidas acumuladas: 153 m

Distância no plano: 2,36 km  
Distância subindo: 1,47 km  
Distância descendo: 2,49 km

- **PT3 (Parque Tingui) à CHEGADA (Parque Barigui) – 6.8 km – Nível Moderado**

Subidas acumuladas: 83 m  
Descidas acumuladas: 87 m

Distância no plano: 2,96 km  
Distância subindo: 1,79 km  
Distância descendo: 2,06 km

20. A fiscalização do percurso será feita por pessoal identificado pela Organização da prova. A qualquer momento, as equipes poderão ser abordadas para checagem do atleta que está correndo o trecho pré-determinado.

## 21. HORÁRIO DE FECHAMENTO DOS POSTOS DE TRANSIÇÃO

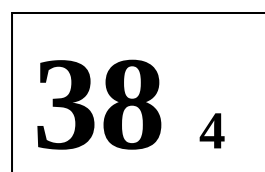
| POSTO DE TRANSIÇÃO    | HORÁRIO FECHAMENTO |
|-----------------------|--------------------|
| 01 - Pq. São Lourenço | 8h00               |
| 02 - Pq. Tanguá       | 8h50               |
| 03 - Pq. Tingui       | 9h40               |

## DAS EQUIPES

22. As equipes serão constituídas conforme as seguintes categorias:

- QUARTETO MASCULINO
- QUARTETO FEMININO
- QUARTETO MISTO (composição livre)
- DUPLA MASCULINA
- DUPLA FEMININA
- DUPLA MISTA
- QUARTETO MISTO PCD (todos devem ser pessoas com deficiência)
- DUPLA MISTA PCD (todos devem ser pessoas com deficiência)

23. Todas as equipes receberão no *kit*, uma “pulseira de passagem”, identificação para o carro de apoio e números de peito para os atletas, não podendo ser retirados até que seja ultrapassado o funil de chegada (exemplo abaixo).



24. Aos atletas não é permitido correr sem camiseta.

25. Os corredores poderão ser incentivados por seus companheiros, sendo permitido que se corra lado a lado (*pacing*), desde que não haja contato físico.

**26. Não haverá substituição de corredor, no dia da competição. Caso algum corredor se veja impossibilitado de correr ou concluir o seu respectivo trecho no dia da prova, a equipe será desclassificada.**

## **DA LOGÍSTICA DA EQUIPE**

**27. Cada atleta deverá correr apenas um trecho da prova.**

**28.** O corredor deverá estar no seu posto para iniciar seu trecho, pelo menos 20 minutos antes, para a devida identificação pela fiscalização de cada posto de transição. A colocação do corredor em cada posto e o recolhimento dele após a corrida será de responsabilidade das equipes participantes.

**29.** Antes de iniciar o seu trecho, o atleta **deverá apresentar-se ao fiscal daquele “ponto de transição” e permanecer no espaço reservado, exclusivamente, aos corredores que receberão o “bastão de passagem”.**

**30. OS QUARTETOS** correrão, obrigatoriamente, nesta seqüência (conforme informado no ato da inscrição):

- a) o corredor inscrito com o nº. “1” fará a “largada” e chegará ao “posto 1”
- b) o corredor inscrito com o nº. “2” sairá do “posto 1” e chegará ao “posto 2”
- c) o corredor inscrito com o nº. “3” sairá do “posto 2” e chegará ao “posto 3”
- d) o corredor inscrito com o nº. “4” sairá do “posto 3” até a “chegada”

Desta forma, no primeiro trecho de corrida teremos, exclusivamente, “corredores nº. 1”, no segundo trecho “corredores de nº. 2”, no terceiro “corredores de nº. 3” e no último trecho “corredores de nº. 4”.

**31. AS DUPLAS** correrão, obrigatoriamente, nesta seqüência (conforme informado no ato da inscrição):

- e) o corredor inscrito com o nº. “1” fará a “largada” e chegará ao “posto 2”
- f) o corredor inscrito com o nº. “2” sairá do “posto 2” e chegará a “CHEGADA”.

**32.** Toda equipe deverá usar o “bastão de passagem” fornecida pela Organização, iniciando pelo primeiro corredor, que passará ao seguinte e assim por diante. O 4º corredor deverá entregar a pulseira para a equipe de arbitragem ao cruzar a linha de chegada.

**33. Apenas** o corredor nº. 4 cruzará a linha de chegada.

**34.** Cada equipe poderá utilizar **apenas um veículo de apoio**, para transportar seus atletas.

**35.** Os veículos de apoio não poderão acompanhar os atletas. Durante a prova, os percursos estabelecidos terão tráfego normal, não sendo interrompido. É de **exclusiva responsabilidade das equipes o respeito às leis do trânsito**, aos pedestres, bem como aos atletas participantes das demais equipes. Especial atenção deverá ser dedicada próxima aos postos de transição, onde a concentração de pessoas será maior. Em locais específicos o trânsito será controlado pela Secretaria Municipal de Trânsito - SETRAN.

**36.** É proibido e punível com a desclassificação da equipe, o tráfego dentro dos parques, quando o acesso for vedado ao veículo de apoio (inclusive motocicleta);

**37.** A organização fornecerá água aos corredores em postos distribuídos entre toda a prova.

## **DA PREMIAÇÃO**

**38. POR PARTICIPAÇÃO:** Os atletas de todas as equipes que concluírem a prova dentro do tempo máximo previsto de 3h30 (três horas e meia) receberão medalha de participação.

**Obs. TODOS OS CORREDORES RECEBERÃO SUA MEDALHA NO PARQUE BARIQUÍ.**

**39. POR CLASSIFICAÇÃO:** Serão premiadas as categorias masculina, feminina e mista dos quartetos e duplas, separadamente, do 1º ao 3º lugares. Cada uma das equipes receberá um troféu e os atletas pertencentes a estas equipes receberão, cada um, a medalha correspondente à colocação.

**40.** A cerimônia de premiação oficial às equipes vencedoras ocorrerá no Parque Barigui (mesmo local da chegada).

## DISPOSIÇÕES GERAIS

41. No ato da inscrição, o atleta declara estar em **perfeitas condições físicas e psíquicas** para realizar a prova, **isentando** a Organização de qualquer eventualidade que venha a acontecer.
42. O atleta inscrito **autoriza** expressamente, a utilização de sua imagem, que passa a fazer parte integrante deste Regulamento, para ser veiculado e/ou utilizado em propagandas, divulgações e promoções da Prefeitura Municipal de Curitiba, por prazo indeterminado. A presente autorização abrange, exclusivamente, a concessão de uso da imagem para os fins aqui estabelecidos, pelo que qualquer outra forma de utilização e/ou de reprodução, deverá ser previamente autorizada.
43. Para segurança dos atletas e melhor organização da prova, fica **proibida a participação de qualquer tipo de animal** junto a um atleta. Em caso de ocorrência de tal fato, o atleta e a equipe serão desclassificados, e o atleta será convidado a se **retirar da prova**.
44. A Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude **não se responsabilizam** por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes antes, durante e após a prova. Porém, todas as medidas serão tomadas para garantir a segurança dos atletas.
45. Os atletas deverão, obrigatoriamente, usar uniforme adequado à prática esportiva, não sendo permitido correr sem camisa.
46. No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude se reserva o direito de cancelar a prova, medidas essas que serão tomadas no dia da prova.
47. As corridas de rua realizadas pela Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude, como provas de atletismo, estão dentro das normas e orientações da Confederação Brasileira de Atletismo – CBAAt;
48. Os **casos omissos** serão resolvidos pela Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude.

Curitiba, 25 de Janeiro de 2018.