



CURITIBA



ESPORTE, LAZER
E JUVENTUDE



CURITIBA



ASSUNTOS
METROPOLITANOS



XI CORRIDA DE REVEZAMENTO DAS
NASCENTES DO IGUAÇU

REGULAMENTO

2015

A **Corrida de Revezamento das Nascentes do Iguaçu** tem por objetivo além de incentivar a prática esportiva e a integração metropolitana, divulgar as peculiaridades turísticas, naturais e ambientais dos municípios da Região Metropolitana de Curitiba. A Corrida se desenvolve ao longo de nove Municípios: Piraquara, Quatro Barras, Pinhais, Campina Grande do Sul, Bocaiúva do Sul, Colombo, Almirante Tamandaré, Campo Magro e Curitiba, cortados pelos afluentes do Rio Iguaçu tais como: **Piraquara, Irai, Palmital, Atuba, Barigüi e Passaúna**, percorrendo estradas vicinais com paisagens bucólicas e natureza exuberante. Com a participação de Bocaiúva do Sul a corrida expande seu percurso para além da bacia hidrográfica do rio Iguaçu, passando pelas cabeceiras do **Capivari** que integra a Bacia do Rio Ribeira, percorrendo caminhos com paisagens campestres e de natureza exuberante.

Tratando-se de uma corrida de revezamento a pé com distância de 108 km, os participantes deverão estar imbuídos do espírito de equipe, companheirismo e preparação coletiva.

A prova será realizada no **dia 20 de setembro 2015** - domingo, com horário de largada a partir das 6h15min. As largadas serão definidas de acordo com o nível técnico da equipe. A largada será no Município de Piraquara, em frente à Prefeitura Municipal e a chegada na cidade de Curitiba, no bosque São Cristóvão, em Santa Felicidade.

DAS INSCRIÇÕES

Período de inscrição: **de 03 de agosto a 10 de setembro**, podendo encerrar-se antes se completar o limite de vagas. Inscrições limitadas em 1.200 atletas ou 100 equipes.

1. Para a inscrição da equipe será necessário:
 - a) Para se inscrever, a equipe deve possuir todos os seus componentes/atletas cadastrados na Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude - SMELJ. **Quem já possui cadastro, não precisa se cadastrar novamente.**
 - b) O cadastro dos atletas e a inscrição das equipes devem ser feitos **via internet**. Siga o passo a passo abaixo:
 1. Para realizar cadastro entre: www.curitiba.pr.gov.br e selecione: acesso rápido → secretarias e órgãos → esporte, lazer e juventude → informações (esportes/programas) → corridas → inscrições corridas
 - 1.1 Selecione “ não possuo cadastro” → preencha os campos dos Dados Cadastrais → clicar em salvar.
 2. Após cadastro realizado entre: www.curitiba.pr.gov.br e selecione: acesso rápido → secretarias e órgãos → esporte, lazer e juventude → informações (esportes/programas) → corridas → inscrições corridas
 - 2.1 Realize o login com o RG e Data de Nascimento
 - 2.2 Selecione Inscrições corridas → selecione a prova → selecione a categoria → preencha o campo RG do atleta → clicar em adicionar → clicar em ESTOU DE PLENO ACORDO COM O REGULAMENTO → clicar em enviar
 - c) Para participar da prova o atleta deverá ter **nascido até 31 de dezembro de 1999.**

Obs: os atletas nascidos de 01 de janeiro de 1998 a 31 de dezembro de 1999 não poderão correr os trechos 04 e 09, devido a distância ser maior que 10 km, como consta na “Norma 07- Reconhecimento e Homologação de Corridas de Rua” da Confederação Brasileira de Atletismo;

d) IMPRIMA O SEU COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO.

OBS: A INSCRIÇÃO DA EQUIPE SÓ SERÁ CONFIRMADA APÓS O “CAPITÃO” APRESENTAR PESSOALMENTE O COMPROVANTE DE PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO (doação ao IPCC) NA SMELJ.

e) Efetuar o depósito identificado no valor de R\$ 650,00 (seiscentos e cinquenta reais) referente à inscrição da equipe para a XI Corrida de Revezamento das Nascentes do Iguaçu, **no Banco ITAÚ (341), Ag. 3.833, C.C. 49.274-1, em nome de Instituto Pró-Cidadania de Curitiba - IPCC, CNPJ 78.416.450/0001-57.** O depósito deverá ser identificado (Pessoa Física: registrado com o nome e CPF da pessoa que fez o depósito. Pessoa jurídica: CNPJ e nome da empresa), ou seja, **feito na “boca do caixa”.**

f) No ato da inscrição via internet, deverá ser identificado o “capitão” da equipe, sendo este o responsável pelo pagamento da inscrição. O depósito deverá ser no nome e CPF do “capitão” da equipe;

g) Caso seja necessário acrescentar ou trocar membros da equipe, o responsável deverá entrar em contato com a SMELJ solicitando este pedido. O pedido deverá ser entregue no Departamento de Esporte/SMELJ, mediante preenchimento da ficha de substituição de atletas. **A data limite para a troca de atletas é 09 de setembro.**

h) No valor da inscrição está incluído:

- O *kit* do corredor, composto por camiseta, *chip*, número de peito, bastão de passagem e adesivo para o carro de apoio;
- *Almoço italiano* com salada, risoto, frango, macarrão, polenta e um refrigerante ou água, que será servido na chegada. Almoços adicionais serão aceitos mediante reserva até o dia 09 de setembro.

2. Os *kits* dos atletas deverão ser retirados na **AABB** (Av. Victor Ferreira do Amaral, 771 – Jardim Social), mediante apresentação de documento de identificação do “capitão” da equipe, no **dia 17 de setembro** - quinta-feira, após o **Congresso Técnico**, que será realizado às 19h30min, **no mesmo local**. Obs: não haverá estacionamento dentro da AABB.

a) É OBRIGATÓRIA a presença de pelo menos um representante por equipe no Congresso Técnico. O não comparecimento caracterizará a **ELIMINAÇÃO** da mesma.

DA PROVA

3. A ***Corrida de Revezamento das Nascentes do Iguaçu*** será constituída de 11 (onze) Postos de Transição, além da largada e da chegada. Os corredores deverão passar pelo funil montado em cada posto, para registro da passagem e troca de “bastão” (objeto de passagem).

4. Cada atleta deverá percorrer o(s) seu(s) trecho(s) pré-estabelecido(s) pela equipe, conforme a inscrição feita pela internet.

5. **O meio ambiente e natureza que compõem o cenário da prova deverão ser respeitados, sendo que nenhum tipo de lixo, garrafa ou lata poderão ser abandonados ao longo do percurso, sendo responsabilidade de cada equipe a sua manutenção. A equipe que infringir este princípio será punida com a penalidade de 15 (quinze) minutos no tempo total da prova.**

6. Por motivo de segurança, durante a prova, os atletas deverão permanecer exclusivamente no percurso oficial da prova, atendendo às orientações da Organização.

7. A prova será encerrada nos horários previstos para cada posto de transição, conforme indicado abaixo.

POSTO DE TRANSIÇÃO	HORÁRIO DE FECHAMENTO
01	último corredor
02	último corredor
03	último corredor
04	às 10h45min
05	às 11h40min
06	às 12h40min
07	às 13h30min
08	às 14h40min
09	às 16h10min
10	às 17h00min
11	às 17h35min
CHEGADA	às 18h15min

8. A partir do **4º Posto de Transição**, o atleta que chegar após o tempo de fechamento do posto determinado acima, a equipe será penalizada com 10 (dez) minutos a mais no tempo total.

9. Caso ocorra à infração acima, o corredor do posto em questão terá a permissão do coordenador para largar.

DA COMPOSIÇÃO DAS EQUIPES

10. As equipes poderão ser **TRADICIONAIS** de 8 (oito) corredores no mínimo, e 12 (doze) corredores, no máximo. No caso de equipes com menos de 12 (doze) corredores, cada atleta poderá **correr, no máximo, 02 (dois) trechos**, sob pena de desclassificação da equipe. **O valor da inscrição não se altera.**

11. As equipes poderão ser **QUARTETOS** de 4 (quatro) corredores, no qual cada atleta deverá correr 03 (três) trechos consecutivos. **O valor da inscrição não se altera.**

12. As equipes poderão inscrever-se nas seguintes categorias:

- **A - ABERTA MASCULINA:** atletas com qualquer idade, com no mínimo 16 anos (nascidos até 31 de dezembro de 1998) com ritmo de prova da equipe inferior a 5min30seg o km;
- **B - VETERANA MASCULINA:** atletas nascidos até 31 de dezembro de 1974 (40 anos em diante) ritmo de prova da equipe inferior a 6:00 (minutos) o km;
- **C - ABERTA FEMININA:** atletas com qualquer idade, com no mínimo 16 anos (nascidas até 31 de dezembro de 1998) ritmo de prova da equipe inferior a 6:00 (minutos) o km;
- **D - MISTA:** atletas com qualquer idade, com no mínimo 16 anos (nascidos até 31 de dezembro 1998) onde corram, pelo menos 2 mulheres, com ritmo de prova da equipe inferior a 5min30seg o km;
- **E – LIVRE:** atletas com qualquer idade acima de 16 anos. Nesta categoria a participação é totalmente livre para compor a equipe como desejar (masculino e feminino) com o ritmo de prova da equipe de até 7:00 (minutos) o km.
- **F- QUARTETO MASCULINO** - atletas com qualquer idade, com no mínimo 16 anos (nascidos até 31 de dezembro de 1999) com ritmo de prova da equipe inferior a 5min30seg o km;
- **G- QUARTETO FEMININO** - atletas com qualquer idade, com no mínimo 16 anos (nascidas até 31 de dezembro de 1999) ritmo de prova da equipe inferior a 6:00 (minutos) o km;
- **H – QUARTETO MISTO** - atletas com qualquer idade, com no mínimo 16 anos (nascidos até 31 de dezembro 1999) onde corram, pelo menos 2 mulheres, com ritmo de prova da equipe inferior a 6:00 (minutos) o km;

13. As equipes que se inscreveram para a categoria fora do ritmo estipulado, observem com atenção a logística de fechamento dos Postos de Transição (verificar item 7).

14. As equipes competirão entre si, ***dentro da respectiva categoria***, independente do número mínimo ou máximo de participantes de cada uma.

15. Nas Categorias D e H - Mista **é obrigatória a inscrição e participação de, pelo menos, 2 mulheres.**

16. Todo atleta inscrito receberá no *kit* o seu número de peito que deverá ser, obrigatoriamente, fixado no peito.

17. Os corredores poderão ser incentivados por seus companheiros, sendo permitido que se corra lado a lado (*pacing*), desde que não haja contato físico entre os atletas.

18. Caso algum corredor se veja impossibilitado de correr ou concluir o seu trecho, outro corredor da mesma equipe poderá substituí-lo (desde que esteja inscrito), devendo os organizadores da prova serem informados do fato, **antes do substituto iniciar o trecho. A substituição somente poderá ocorrer** nos Postos de Transição. No caso em que a desistência do atleta ocorra entre dois postos, à substituição deverá ser, necessariamente, no posto anterior.

DOS HORÁRIOS DE LARGADAS

19. A largada de TODAS as categorias será as 6h15 da manhã.

DA LOGÍSTICA DA EQUIPE

20. Os veículos para transporte dos corredores durante a prova, serão de responsabilidade das equipes participantes. Não serão permitidos veículos abertos (tipo caçamba) para transporte, exceção feita às motocicletas, desde que utilizado capacete.

21. Cada equipe poderá **utilizar um veículo**. Todo o veículo de apoio é obrigatório a identificação com 2 (dois) adesivos fornecidos pela Organização, sendo afixados nos vidros da frente e atrás.

22. Durante a prova, os percursos estabelecidos pela Organização terão o trânsito de veículos orientado e/ou controlado. Porém, todos devem ter o maior cuidado com o trânsito, pois ele estará sendo compartilhado com os moradores de cada região.

23. É de responsabilidade das equipes o respeito às leis do trânsito, aos pedestres, bem como aos atletas participantes das demais equipes. Especial atenção deverá ser dedicada próximo aos Postos de Transição, onde a concentração de pessoas é maior. Em locais específicos o trânsito será controlado pela Polícia Militar Rodoviária.

24. Qualquer infração de trânsito será de inteira responsabilidade do condutor e/ou do proprietário do veículo em questão.

25. Os veículos de apoio só poderão trafegar no percurso, no sentido da corrida. Portanto, receberá uma penalidade de 30 minutos no tempo final a equipe que trafegar o percurso em sentido contrário à corrida. Esta penalidade é cumulativa ao número de vezes desta infração. Não incorrerá nesta penalidade, a equipe que voltar no posto de transição anterior para substituir um atleta, depois de ter comunicado o fato à Organização e ter recebido autorização para tal.

26. Cada equipe é responsável pela hidratação e alimentação dos integrantes de suas equipes. Os corredores poderão receber água ou suplementos de seus companheiros, durante o trajeto.

DO PERCURSO

27. Todas as equipes deverão possuir conhecimento prévio do trajeto a ser percorrido, reconhecendo as sinalizações específicas e o pessoal de apoio da prova. Caso algum atleta siga caminho diverso do estabelecido pela Organização, deverá retornar ao posto de transição anterior, retomando o rumo.

28. Os atletas deverão correr sempre seguindo as orientações dos fiscais de percurso ou dos agentes de trânsito, utilizando-se dos acostamentos de estradas, calçadas ou ciclovias, se houver.

29. Os Postos de Transição são os seguintes:

- LARGADA - Piraquara – em frente à Prefeitura - 0 km
 - Posto 1 - Quatro Barras – Praça Borda do Camp – 7,2km
 - Posto 2 - Pinhais – Parque Castelo Branco – 10,1km
 - Posto 3 - Campina Grande do Sul – Centro Esportivo Ricieri Bernardi – 7 km
 - Posto 4 - Colombo – Igreja da Roseira – 12,2km
 - Posto 5 - Bocaiúva do Sul – Esc. Antonio Ceccon – 8,2km
 - Posto 6 - Colombo – Escola Comunidade São João - 8,9km
 - Posto 7 - Colombo – Escola Mun. Bortolo Cavassin – 7,1km
 - Posto 8 - Almirante Tamandaré – Escola Mun. Inácio Lipinski – 10 km
 - Posto 9 - Almirante Tamandaré – Escola Ver. Osvaldo Avelino Trevisan – 14,8 km
 - Posto 10 - Campo Magro – Lagoa – 9,4km
 - Posto 11 - Campo Magro – Escola Mun. João Menegusso Filho – 6,3km
 - CHEGADA - Curitiba – Parque São Cristóvão (Santa Felicidade) – 6,8 km
- TOTAL: 108 km**

OBS: OS PERCURSOS E A ALTIMETRIA DE CADA TRECHO ESTÃO DISPONÍVEIS PARA CONSULTA NO LINK

<https://www.linhadechegada.com/Eventos/384435/Percurso/>

30. A fiscalização do percurso será feita por pessoal identificado pela Organização da prova. A qualquer momento, as equipes poderão ser abordadas para checagem do atleta que está correndo o trecho pré-determinado.

DA PREMIAÇÃO

31. CAMPEÃ GERAL: Será premiada com um **Troféu de Campeão Geral** (masculino, feminino ou misto) a equipe que obtiver o primeiro lugar geral na competição (menor tempo). Os atletas componentes desta equipe receberão **Medalhas de Premiação** de Campeão Geral. A equipe Campeã Geral não participará da premiação por categoria.

32. POR CATEGORIA: As equipes classificadas em 1º, 2º e 3º lugares, por categoria, receberão um **Troféu**. Todos os atletas das equipes que obtiverem o 1º, 2º e 3º lugar, também por categoria, receberão **Medalhas de Premiação**.

33. POR PARTICIPAÇÃO: Os atletas de todas as equipes que concluírem a prova dentro do tempo máximo previsto, no item 7 (sete), receberão **Medalhas de Participação**.

34. A cerimônia de premiação às equipes vencedoras ocorrerá no Bosque São Cristóvão, a partir das 14h30.

DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

35. No ato da inscrição, o atleta declara estar em **perfeitas condições físicas e psíquicas** para realizar a prova, **isentando** a Organização de qualquer eventualidade que venha a acontecer.
36. Os atletas deverão, obrigatoriamente, usar uniforme adequado à prática esportiva, não sendo permitido correr sem camisa.
37. A Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude **não se responsabiliza** por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes durante a prova. Porém, todas as medidas serão tomadas para garantir a segurança dos atletas.
38. O atleta inscrito na XI Corrida de Revezamento das Nascentes do Iguaçu AUTORIZA expressamente, a utilização de sua imagem, que passa a fazer parte integrante deste Regulamento, para ser veiculado e/ou utilizado em propagandas, divulgações e promoções da Prefeitura Municipal de Curitiba, por prazo indeterminado. A presente autorização de uso abrange, exclusivamente, a concessão de uso da imagem para os fins aqui estabelecidos, pelo que qualquer outra forma de utilização e/ou de reprodução, deverá ser previamente autorizada.
39. Os **casos omissos** serão resolvidos pela Secretaria Municipal do Esporte, Lazer e Juventude.

Curitiba, julho de 2015.